

Gripa

**La prevenció és
la millor mesura
per evitar la grip A**

MESURES DE PREVENCIÓ

El millor que podeu fer per protegir-vos i protegir els altres contra la grip A és seguir unes bones pràctiques d'higiene:

- **Quan tossiu o esternudeu tapeu-vos la boca i el nas amb un mocador de paper i llenceu-lo a les escombraries**
- **Renteu-vos les mans freqüentment amb aigua i sabó**



SÍMPTOMES HABITUALS

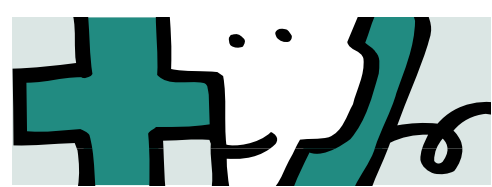
- **Febre alta (més de 38°C)**
- **Malestar general**
- **Tos**

Es pot patir mal de cap, mal de coll, dolors musculars, nàusees, vòmits i diarrea.

**Si creieu que esteu malalts,
quedeu-vos a casa i truqueu
a Sanitat Respon**

Sanitat Respon 24 hores

902 111 444



www.gripa.gencat.cat



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

